30 сентября — важный день для православных христиан. В этот день церковь почитает святую Софию и трех ее дочерей: Веру, Надежду и Любовь.

На Руси 30 сентября отмечали Вселенские или Всесветные бабьи именины — в народном сознании образы христианских мучениц стали символами женщин любого возраста, всех матерей и дочерей.

30 сентября день Ангела отмечают все девочки, девушки и женщины, которых зовут София, Вера, Надежда и Любовь. На Руси в этот день праздновали свои именины многие, ведь эти четыре имени были очень популярны в народе. Поэтому со временем начали отмечать большой праздник — Вселенские бабьи именины. С ним поздравляли всех женщин.

Именины обычно праздновали три дня, прославляя материнскую мудрость и женские добродетели: веру, надежду и любовь. Именинницам дарили небольшие подарки: ладанки, иконки, сладости. Они же, в свою очередь, угощали родных и близких пирогами собственного приготовления.

День Веры, Надежды, Любови и матери их Софии считается днем семейного благополучия и крепких родственных уз. Во время службы в церкви 30 сентября верующие молятся о счастье и здоровье своих детей, просят защитить их от зла, болезней и других бед.

**История сестер Веры, Надежды и Любови**

Благочестивая вдова-христианка София и трое ее дочерей Вера, Надежда и Любовь, которых по-гречески звали Пистис, Элпис и Агапэ, что олицетворяло главные христианские добродетели, жили во II веке в Риме. Туда вдова переехала с детьми из Милана. Девочкам к тому времени было 12, 10 и 9 лет. Будучи сама примерной христианкой, София воспитывала детей в истинной вере, в уважении к Священному Писанию и соблюдении чистоты духовной и физической. Римом правил император-язычник Адриан, которого называли самым жестоким гонителем христиан. Он узнал о том, как сильна вера Софии, и потребовал доставить ее во дворец, где приказал женщине и ее детям отречься от Христа. Однако и София, и девочки отказались предать свою веру.

Удивленный смелостью христианок император отослал их к язычнице, которой надлежало убедить их отречься от веры. Однако все доводы и красноречие языческой наставницы оказались напрасными: сестры-христианки и их мать не изменили своих убеждений. Отказались они и приносить жертву языческим богам.

Разозленный мужеством девочек император приказал пытать их. Первой на глазах у матери жестоко истязали Веру: ее раздели, избили, кинули на раскаленную решетку. Но она молилась Господу, и никакие мучения не причинили ей вреда. Тогда император приказал усечь ее мечом. Попрощавшись с матерью и сестрами, Вера шагнула вперед.

Не менее жестоко Адриан поступил с Надеждой и Любовью. Но ни девочки, ни их мать София не выказали ни страха, ни боли, ни сомнения. Когда он пытал огнем Любовь, пламя из печи вырвалось с такой силой, что опалило самого императора. Любовь же вышла из огня целой и невредимой. И ее Адриан приказал казнить.

София погребла останки своих дочерей и два дня не отходила от их могилы. На третий день Господь послал ей тихую кончину и принял ее многострадальную душу в небесные обители. Святая София, претерпев за Христа большие душевные муки, вместе с дочерьми причислена церковью к лику святых.

## Храм Веры, Надежды, Любови и матери их Софии

10 мая 777 года епископ Страсбургский Ремигий привез из Рима в эльзасскую деревушку Эшо мощи святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии. Их поместили в католическом соборе святого Трофима, который стал центром аббатства святой Софии.

Вплоть до Французской революции мощи святых великомучениц Веры, Надежды, Любови и Софии хранились в аббатстве. Однако в 1792 году монастырские здания были проданы с аукциона, а мощи уничтожены революционерами. В монастыре устроили трактир с винным погребом, который в 1822 году разрушили вместе с другими монастырскими помещениями. После того, как в конце XIX века разрушенную церковь святого Трофима объявили во Франции национальным достоянием, началось постепенное восстановление обители.

3 апреля 1938 года католический епископ Шарль Руш привез в Эшо из Рима две новые частицы мощей святой Софии. Одну из них положили в саркофаг, изготовленный из песчаника в XIV веке, в котором до революции хранились мощи святой Софии и ее дочерей, а вторую — в небольшой реликварий, помещенный в раку с другими святынями. Поток паломников к мощам не оскудевает до сих пор. Возле них регулярно совершаются православные богослужения.

## Традиции и обычаи праздника

На Руси день Веры, Надежды, Любови и их матери Софии превратился в неофициальный женский день — задолго до того, как появился праздник 8 марта Поскольку предыстория праздника очень трагична, раньше женщины начинали утро этого дня плачем, жалея себя и оплакивая все беды и невзгоды. Ритуальный плач был своеобразным оберегом: считалось, что о ком поплачут 30 сентября, того печали и горести обойдут стороной. женщины печалились о своей доле, делились горестями с подругами и плакали, чтобы облегчить душу.

Незамужние девушки подрезали волосы - на счастье. Незамужние девушки на Веру, Надежду и Любовь нередко гадали, хотя это и порицалось церковью. А молодежь устраивала посиделки, где одинокие парни и девушки присматривались друг к другу. На Вселенские бабьи именины нередко сватались, а вот играть свадьбу в этот день считалось плохой приметой.

После плача полагалось умыться заговоренной водой и вылить ее под дерево, чтобы новых слез подольше не было.

Выполнив ритуалы, женщины с легким сердцем принимались накрывать на стол: вселенские именины требуют вселенского пира.

Праздновали когда семейным кругом, а когда и всей деревней, баловали девочек, а именинницы дарили подарки кому захотят — чтобы приманить счастье.

**Что можно делать в день Веры, Надежды и Любови**

* Утром нужно отправиться в храм на праздничную службу и помолиться обо всех своих родных и близких.
* Можно умыть лицо святой водой (считалось, что это очищает душу человека и защищает его от нечистой силы).
* Каждой женщине рекомендуют поплакать о себе, о своих родных и близких, как это делали предки.
* Соблюдая традиции, женщинам с чистым сердцем и светлыми мыслями нужно замесить тесто, испечь именинные пироги, а затем угостить ими всех домочадцев и гостей (в народе говорили, что этот ритуал должен укрепить здоровье).
* Также в этот праздник следует помириться со всеми, с кем поругался.

**Что нельзя делать в праздник**

* Нельзя работать в огороде и заниматься садоводством.
* Нельзя шить, вязать, вышивать, стирать и готовить. Все домашние дела должны взять на себя мужчины.
* В праздник нельзя устраивать пышные застолья.
* Запрещено ссориться, ругаться, злословить и желать другим зла.

**Интересные факты**

* Первые жития мучениц Веры, Надежды, Любови и Софии [появились](https://www.kp.ru/family/prazdniki/prazdnik-vera-nadezhda-lyubov-imat-ikh-sofiya/) довольно поздно, в VII–VIII веках. Их писали на грузинском, армянском, латинском и греческом языках. При переводе на славянский греческие имена девочек обрели привычную нам форму – "Вера, Надежда и Любовь".
* В некоторых житиях имя их матери Софии тоже было переведено как "Премудрость". Но этот вариант не прижился. Имя София сохранило свою греческую форму.
* Пост в этот день не соблюдается.
* В храмах в этот день читают тропарь мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии; кондак мучениц, молитву и акафист святым мученицам Вере, Надежде, Любви и матери их Софии, а также величание мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.