

УТВЕРЖДЕНО

Директором

МБОУ «Прогимназия №8

г. Шебекино Белгородской области»

Л.П.Браташ

приказ от 30.08.2024г.

№ 3/5

**Режим дня подготовительной группы детского сада  
МБОУ «Прогимназия №8»  
на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня в дошкольной группе (6-7 лет)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня
Утренняя прогулка, прием воспитанников, Утренний фильтр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, в том числе игры малой подвижности	7.30-8.05
Заход в группу: переодевание.	10 мин
Совместная деятельность педагога с детьми в том числе Утренний круг	8.05-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к завтраку (культурно-гигиенических навыков)	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.00
Перерыв	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40
Перерыв	9.40-10.10
Организованная образовательная деятельность для воспитанников	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, переодевание	10.50-11.00
Прогулка: наблюдения, игры, экспериментирование	11.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.25
Обед	12.25-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.45-15.15
Полдник	15-15-15.25
Игры, досуги, кружки, занятия, общение, занятия с учителем-логопедом, педагогом-	15.25-15.35
	15.35-16.05

психологом	
Самостоятельная деятельность по интересам	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, переодевание	16.30-16.40
Прогулка на свежем воздухе : наблюдения, труд, игры. Вечерний круг.	16.40-18.00
В том числе игры высокой и средней подвижности	20 мин
Уход домой	18.00